∞ blue ワークシート（Dream）

私たちが夢や目標に向かう時、目標達成の結果に焦点を合わせがちです。しかし、その達成過程での試行錯誤による経験は、新たな価値や可能性を開く重要な要素でもあります。失敗や成功という結果にとらわれることで、それらを認識する時間が、以外と私たちには足りていないように思います。見ようと意識をしてみないと見えない可能性を探してみましょう。

【 実 践 】

今目指していることや叶えたいことを書いてください。
その過程で感じたことや、生まれたこと、起きたことを書き出してみましょう。
それ一つ一つがあなたの新たな可能性かもしれません。

目指している・叶えたいこと →	感じたこと、生まれたこと、起きたこと